



The Most Modern Sport Method

It is long time that sports are considered as a one of the important priorities in everyday life of people of different societies, however, unfortunately in our country not only they don't prioritize it, but even they have forgotten it or even some people are angry with it

People have always tried to reach their goals to choose the fastest and easiest way, and this could be considered as the most important reason for human progress. For this reason, in today's world, they prefer airplanes to the bus and choose Whatsapp, Telegraph and Email instead of regular mail

Accordingly, most people choose to exercise with bodybuilding devices instead of exercising in the mountains and nature, because they know that they will get the desired result with the help of engineering and sports equipment. Thus with using the most modern sport equipment of i-motion EMS, he can get his desired body with only 20 minutes twice a week

i-motion EMS



Electrical Muscle Stimulation Device

جدیدترین متد ورزشی روز دنیا :

مدت زمان مدیدی است که ورزش، به عنوان یکی از مهمترین اولویتها، در برنامه روزمره زندگی افراد جوامع گوناگون قرار گرفته است ولی متاسفانه در کشور ما نه تنها برای آن اولویتی در نظر نمی گیرند؛ بلکه حتی آن را به دست فراموشی سپرده و برخی حتی با آن قهر کرده اند ! انسانها همواره برای رسیدن به اهدافشان سعی نموده اند تا سریع ترین و آسانترین راه را انتخاب نمایند، و شاید این مهمترین دلیل پیشرفتهای بشری به حساب آید. به همین دلیل در جهان امروز هواپیما را بر اتوبوس ترجیح می دهند و واتس آپ، تلگرام و ایمیل را به جای پستهای معمولی انتخاب کرده اند.

بر این اساس اغلب افراد، ورزش با دستگاه های بدنسازی را به جای ورزش در کوه و طبیعت انتخاب می کنند زیرا می دانند به کمک مهندسی دستگاه های ورزشی سریعتر به نتیجه دلخواه خواهند رسید. در همین راستا با استفاده از جدیدترین دستگاه ورزشی روز دنیا i-motion به روش EMS می توان فقط در ۲۰ دقیقه و دو بار در هفته، سریعتر به اندامی زیبا دست یافت.



We claim to be the best



جدیدترین متد ورزشی روز دنیا :

در ورزش با دستگاه imotion ژاکتی پوشیده می شود که داخل آن پدهایی از جنس پدهای فیزیوتراپی است، که نقش وزنه را بر روی عضلات شما بازی می کنند و باعث انقباض بهتر عضلات می شوند و مربی می تواند با استفاده از آنها وزنه های بسیار سنگین تری را بر روی عضلات ورزشکار شبیه سازی نماید. در باشگاه بدنسازی نمیتوانیم از وزنه های خیلی سنگین جهت انقباض عضلات استفاده کنیم زیرا باعث آسیب دیدگی رباط ها و تاندون ها می شود اما از آنجایی که در این متد ورزشی فقط عضلات بطور مستقیم درگیر هستند، رباطها و تاندون ها دچار آسیب دیدگی نمی شوند و ماهیچه ها می توانند وزنه و فشار زیادی را تحمل کنند.



Brace



bio-jacket



Shorts



Belt





The Most Modern Sport Method

Every movement that is done by athletes or ordinary people produces an electrical current in the body. This electrical current is caused by the contraction of the muscles, but not the current of electricity which causes light, it is the flow that causes the heartbeat, better blood circulation, muscle growth, more metabolism, changes in harmful sugars and body fat

On the other hand, working with imotion in each session simultaneously triggers more than 300 muscles. By contraction of the muscles, there would be a better electrical current inside the body that results in 36,000 times contractions on the muscles, this number is only against the 36 contractions that result from three dozen sets of sports movement on a specific muscle in sports gyms



جدیدترین متد ورزشی روز دنیا :

هر حرکتی که توسط ورزشکاران و یا افراد عادی صورت میگیرد باعث تولید جریان الکتریکی در بدن می شود. این جریان الکتریکی در اثر انقباض ماهیچه ها و عضلات بدن به وجود می آید و با جریان برق و الکتریسیته که باعث روشنایی می شود متفاوت است، این جریان باعث عملکرد بهتر قلب و گردش خون، پرورش عضلات، سوخت ساز بیشتر بدن، دگرگونی قندها و چربیهای مضر بدن می گردد.

معمولا در باشگاه های بدنسازی در ۲۰ دقیقه، می توان فقط ۳ ست دوازده تایی تمرین بر روی یک عضله را طراحی کرد، در صورتی که در ۲۰ دقیقه تمرین با i-motion ۳۶ هزار بار انقباض بر روی ۳۰۰ عضله ایجاد می کند، کار با دستگاه i-motion در هر جلسه باعث فراخوانی همزمان عضلات می شود و با انقباض کلیه عضلات، جریان الکتریکی بهتری در بدن به وجود می آورد.

اگر قصد کاهش سایز و وزن دارید باید بیشتر به ورزشهای هوازی بپردازید و همان طور که می دانید ورزشهای هوازی سخت، طاقت فرسا و زمان بر هستند. به عنوان مثال اگر شما با سرعت ۸ کیلومتر بر ساعت بر روی تردمیل بدوید در هر ساعت می توانید ۳۰۰ کیلوکالری بسوزانید، با توجه به مکانیزم بدن افراد مختلف، مشخص شده در هر جلسه ۲۰ دقیقه ای تمرین با دستگاه i-motion، حدود ۱۵۰۰ کالری، سوزانده می شود بنابراین در روشهای معمول برای سوزاندن ۱۵۰۰ کالری لازم است ۵ ساعت با سرعت ۸ کیلومتر بر ساعت بر روی تردمیل دوید. حال می توانید درک کنید که چطور و چگونه دستگاه i-motion با سرعت بهتری نسبت به ورزشهای دیگر می تواند به سلامت و زیبایی اندامهای ما کمک کند. تصور کنید شما یا وزنه ۱۰۰ کیلوگرمی ۳۶ هزار بار انقباض بر روی عضلات خود ایجاد کنید که در نتیجه با به وجود آمدن جریان الکتریکی بیشتر، باعث دگرگونی چربیها و عضله سازی غیرقابل تصویری می شود که نتیجه آن دستیابی به اندامی زیبا و بدنی سالم خواهد بود.





Practice 40 user users simultaneously

اطلاعات بیشتر :

در حال حاضر هفت کمپانی تولیدکننده دستگاه های ورزشی به روش EMS در جهان وجود دارد. از میان این هفت کمپانی، i-motion محبوب ترین آنها است، زیرا تنها دستگاهی است که ۴۰ کاربر می توانند به صورت همزمان و بدون سیم با آن تمرین نمایند.

دستگاههای کمپانیهای دیگر این قابلیت را ندارند. دستگاه های i-motion دارای ۲۰ برنامه پزشکی ورزشی می باشد که با اهداف بادی بیلدینگ، عضله سازی، چربی سوزی، کوچک کردن شکم و پهلو، بالا بردن متابولیسم بدن، بهبود گردش خون، از بین بردن قند و چربی مضر بدن، بهبود پوست، لیفت پوست و... می توان از آن بهره برد.





putting the world in shape

The benefits of the i-mobile device

Two 20-minute sessions equivalent to 6 2-hour sessions of other sports

10 times more calorie-burning and 8 times more muscle building

Calling more muscle fibers to form them

Topical muscle building and fat burning in the desired parts of the body

Preventing osteoporosis

increase metabolism

Improve specific diseases such as cardiac rehabilitation, diabetes, blood pressure and lipids, arthritis, lumbar disks, muscle damage



مزایای دستگاه i-motion :

- محصول مشترک آلمان و اسپانیا
- تنها دستگاه دنیا که قادر است با ۴۰ کاربر به صورت همزمان کار کند.
- قابلیت استفاده به صورت بی سیم تا شعاع ۱۰۰ متر
- تنها دستگاهی که بعد از تمرین هیچ پالسی در بدن نمی ماند.
- قابلیت تغییر برنامه از هوازی به قدرتی در حین تمرین
- از بین رفتن درد های عضلانی حداکثر در ۳ جلسه تمرینی
- قابلیت تغییر مکان سنسور ها در لحظه
- قابلیت استفاده در فضای باز بدون نیاز به برق
- دارای استاندارد CE از اروپا و FDA از امریکا





First group of i-motion audiences, busy people

This group includes people who do not have much time to do sports activities, such as hiking, climbing etc. entrepreneurs, mass-constructors, doctors, engineers, businessmen, etc. can be placed in this category. Most of these people do not have enough exercise in their life schedule. Therefore, we recommended them EMS just twice a week for 20 minutes per session, so that with the help of i-motion they can provide the activity that their body needs
i-motion is for you that do not have enough time to go to the gym for daily exercise

دسته اول مخاطبین دستگاههای i-motion افراد پرمشغله هستند

این گروه شامل افرادی می شود که وقت زیادی برای انجام فعالیتهای ورزشی از قبیل پیاده روی، کوهنوردی و یا طبیعت گردی ندارند. کارآفرینان، انبوه سازان، پزشکان، مهندسين، تجار و ... را می توان در این دسته جای داد. اکثر این افراد به علت نداشتن وقت کافی ورزش را در برنامه زندگی خود قرار نمی دهند. بنابر این ما به آنها i-motion را توصیه میکنیم تا بتوانند میزان فعالیت مورد نیاز بدن خود را در طول هفته تامین نمایند.
i-motion برای شماست که وقت کافی جهت رفتن به باشگاه و ورزش روزانه را ندارید.



The most modern
sport method in the world



دسته دوم مخاطبین دستگاههای i-motion ورزشکاران حرفه ای هستند

دومین گروه طرفداران i-motion ورزشکاران حرفه ای هستند که به منظور به چالش کشیدن قدرت بدنی خود و بالا بردن توان ورزشی و عضله سازی بیشتر این ورزش را بصورت مکمل در کنار ورزش تخصصی خود انجام می دهند. همچنین ورزشکارانی که دچار آسیب دیدگی هستند، برای حفظ قدرت بدنی خود و بهبود سریع تر می توانند از این دستگاه ها استفاده نمایند.

بی اغراق می توان گفت که این گروه پس از استفاده از i-motion عاشق دستگاه می شوند، زیرا می توانند فقط در ۲۰ دقیقه طعم و لذت یک مبارزه را بچشند و توان و قدرت انفجاری خود را ارزیابی نمایند.

i-motion برای شماست که می خواهید در کم ترین زمان آمادگی لازم را به دست آورید.

i-motion برای ورزشکاران نخبه :

- حداکثر برداشت انفجاری از یک جلسه تمرینی
- افزایش توان انفجاری
- مقاومت در سرعت و چابکی
- افزایش توان هوازی و حداکثر اکسیژن برداشتی
- مقاومت در تمامی حرکات و تمامی دامنه ها
- به چالش کشیدن توان بدنی





Third category of imotion device contacts, specific patients :

People who have certain diseases and are required to improve exercise are the third group of imotion advocates. The imotion machine is not just a sports device, it is a sports device that was first used in medical, in particular, physiotherapy. The device was welcomed by people who needed daily exercise to rehab and improve their condition. For example, improving muscle disability for people with heart or brain stroke, those with diabetes, hypertension, MS, lumbar disc disease, and arthritis can be mentioned. It can also help to improve professional asthma injuries, elongations, tandem ruptures, and lag mint

Imotion is for you who do not have the ability to climb and walk

In this regard, due to the high demand of patients, we plan to open a branch for special diseases if the authorities support them



دسته سوم مخاطبین دستگاه های i-motion بیماران خاص هستند

افرادی که دارای بیماری های خاص هستند و لازم است برای بهبود ورزش کنند، سومین گروه از طرفداران i-motion هستند. دستگاه i-motion فقط یک دستگاه ورزشی نیست بلکه دستگاه پزشکی ورزشی است که در ابتدا در امور پزشکی به ویژه فیزیوتراپی از آن استفاده می شد. این دستگاه مورد استقبال افرادی قرار گرفت که برای بازتوانی و بهبود بیماری خود نیاز به انجام فعالیتهای ورزشی روزانه داشتند. به طور مثال بهبود ناتوانی عضلانی برای افرادی که دچار ایست قلبی یا مغزی شده اند، بیمارانی که دچار دیابت، فشار خون، ام اس، دیسک کمر و آرتروز هستند را می توان نام برد. همچنین این دستگاه می تواند به بهبود آسیب دیدگی ورزشکاران حرفه ای، کشیدگی ها، پارگی های تاندونی و لگامنتی کمک کند. i-motion برای شماست که توانایی کوه پیمایی و پیاده روی را ندارید.

در همین راستا با توجه به درخواست زیاد بیماران، در نظر داریم در صورت حمایت مسئولین، شعبه درمانی مخصوص بیماری های خاص را نیز افتتاح نماییم .



In this sporting method, not only will your joints suffer from any pressure, but also they will be protected from common damages. You can experience eight times muscle building and ten times fat burning without using any weights and only with imotion devices

The fourth group of imotion audiences are senior citizens

The structure of i-motion devices is designed to enhance muscle, improve articular pain, and help improve previous rehab in older people. In addition, it eliminates cellulite, fat, and lift skin imotion for senior citizens

Prevention and treatment of muscle atrophy

Preventing lack of movement by inactive contraction

Help to improve muscle dysfunction and lift the skin



در تمرین با دستگاه i-motion نه تنها مفاصل شما هیچ گونه فشاری را متحمل نشده بلکه از آسیب روشهای معمول و رایج نیز حفظ میگردند شما میتوانید بدون هیچ وزنه ای و با استفاده از دستگاه های i-motion هشت برابر عضله سازی و ده برابر چربی سوزی را تجربه نمایید.

دسته چهارم مخاطبین دستگاههای i-motion سالمندان هستند

ساختار دستگاه های i-motion به گونه ای طراحی شده است که می تواند باعث تقویت عضلات، بهبود دردهای مفصلی، کمک به بهبود بازتوانی قلبی در افراد سالمند شود. علاوه بر آن باعث از بین رفتن سلولیت، چربی و لیفت پوست می گردد.

i-motion برای سالمندان :

جلوگیری و درمان آتروفیهای عضلانی
جلوگیری از بی تحرکیها با انقباض به صورت غیرفعال
کمک به افتادگی عضلات و لیفت پوست



EMS Electrical Muscle Stimulation Device



مزایای تمرین با دستگاه i-motion :

- دو جلسه ۲۰ دقیقه ای معادل ۶ جلسه، ۲ ساعته ورزش های دیگر
- ۱۰ برابر کالری سوزی و ۸ برابر عضله سازی بیشتر
- فراخانی بیشتر تارهای عضلانی جهت شکل گیری بیشتر آنها
- عضله سازی و چربی سوزی به صورت موضعی در نواحی دلخواه بدن
- پیشگیری از پوکی استخوان
- افزایش سوخت و ساز بدن
- بهبود بیماری های خاص مانند بازتوانی قلبی، دیابت، فشار و چربی خون، آرتروز، دیسک کمر، آسیب دیدگی عضلانی
- درمان دردهای موضعی
- تقویت بافت های عضلانی
- موثر در شادابی و زیبایی پوست



Blue Diamond Sabour Company has been succeeded in obtaining the exclusive agency of i-motion company due to its diligence and extensive research and consultation with specialist, and has been able to open the i-GYM sports club for the first time with different services in our country in Mashhad: No 39, on the corner of 7th Gooya St. 27th Malekabad St. Malekabad Blvd

Initially, at the arrival of the applicants in the check-up room, food counseling is provided according to the person's characteristics, and by scanning their body the percentage of fat, muscle, lymph and lipid is calculated

After completing the registration process, considering the free time of the person, two 20 minutes sport sessions are scheduled under the supervision of a professional trainer. In every session they can use different services such as coffee shops, massages, hairdressers and carwashes. And at the end of the exercise and under the supervision of nutritionist, the athlete would be served with dietary food

It is our pleasure that we have provided different VIP services for more than 2,000 people in less than 7 months



شرکت الماس آبی صبور با دقت و انجام تحقیقات فراوان و رایزنی های لازم با متخصصین فن، موفق به اخذ نمایندگی انحصاری از کمپانی **i-motion** گردیده و توانسته با افتتاح باشگاه ورزشی با نام **i-GYM** برای اولین بار در کشورمان در شهر مشهد به آدرس ملک آباد ۲۷ نبش گویا ۷ خدمات متفاوتی را ارائه نماید.

در ابتدا به محض ورود متقاضیان در اتاق چکاب، مشاوره های برنامه غذایی با خصوصیات فرد ارائه می گردد و با چکاپ و اسکن بدن، سن متابولیک، میزان درصد چربی، عضله، آب میان بافتی، چربی احشایی فرد محاسبه می گردد.

پس از انجام فرایند ثبت نام، با توجه به وقت آزاد مراجعه کننده دو جلسه ورزشی به مدت فقط ۲۰ دقیقه در هفته، زیر نظر مربی حرفه ای برای وی در نظر گرفته می شود. در هر جلسه تمرین، از خدماتی مثل کافی شاپ، ماساژ، آرایشگاه و کارواش می توان استفاده کرد و در پایان جلسه ورزش زیر نظر کارشناسان تغذیه با ارائه غذای رژیمی از ورزشکاران پذیرایی می گردد.

باعث افتخار ماست که در کمتر از یک سال و نیم به بیش از ۶۰۰۰ هم میهن خدمات **VIP** ورزشی ارائه داده ایم.